Ementa

APPACDM - Viseu (Sede) - Restaurante

Semana de 22 a 28 de maio de 2023

Dia	Família	Almoço	Jantar
dia 22 - segunda	Sopa	Creme de legumes	Creme de legumes
	Prato	Bolinhos de bacalhau com arroz de tomate e salada[1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,14]	Carne de porco estufada com ervilhas, massa e cenoura raspada[1,3]
	Dieta	Salada de legumes com peixe lascado[4]	Carne de porco estufada ao natural com massa e salada de cenoura raspada[1,3]
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
dia 23 - terça	Sopa	Sopa de nabiças	Sopa de nabiças
	Prato	Frango assado com batata frita e salada mista[12]	Escamudo estufado com arroz de cenoura e couve-flor[4]
	Dieta	Frango assado com arroz e salada mista[12]	Escamudo estufado ao natural com arroz de cenoura e couve-flor[4]
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
dia 24 - quarta	Sopa	Creme de legumes	Creme de legumes
	Prato	Carapau grelhado com molho verde, batata cozida e salada[4,12]	Tirinhas de peru com molho de cogumelos, massa e salada de cenoura raspada[1,3,7]
	Dieta	Carapau grelhado com molho verde, batata cozida e salada[4,12]	Tirinhas de peru ao natural com massa e salada de cenoura raspada[1,3]
	Sobremesa	Gelatina [1,3,6,7,8,12]	Fruta da época
dia 25 - quinta	Sopa	Caldo verde[1,6,12]	Caldo verde[1,6,12]
	Prato	Carne de porco assada com esparguete e salada mista[1,3,12]	Omelete de fiambre com arroz de cenoura e salada[1,3,6,7]
	Dieta	Carne de porco assada ao natural com esparguete e salada mista[1,3]	Omelete simples com arroz de cenoura e salada[3]
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
dia 26 - sexta	Sopa	Sopa de repolho	Sopa de repolho
	Prato	Pescada no forno com arroz de couve e cenoura[4]	Gratinado de macarrão com carne de vaca e salada[1,3,7]
	Dieta	Pescada no forno com arroz de couve e cenoura[4]	Carne de vaca estufada ao natural com massa e salada[1,3]
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
dia 27 - sábado	Sopa	Sopa de feijão branco	Sopa de feijão branco
	Prato	Massa à lavrador [1,3,6,7,12]	Abrótea grelhada com arroz de cenoura e ervilhas[4]
	Dieta	Massa de carnes com legumes ao natural[1,3]	Abrótea grelhada com arroz de cenoura e ervilhas[4]
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
dia 28 - domingo	Sopa	Sopa de cenoura	Sopa de cenoura
	Prato	Arroz à valenciana [1,2,6,7,9,10,14]	Moelas estufadas com puré de batata e salada[7,12]
	Dieta	Arroz de peixes ao natural[4]	Costeletas grelhadas com batata cozida e salada mista
	Sobremesa	Pudim flan[7]	Fruta da época

APPACDM VISEU

ALERGÉNIOS EM RODAPÉ

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.
A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: [1]Cereais que contêm glúten, [2]Crustáceos, [3]Ovos, [4]Peixes, [5]Amendoins, [6]Soja, [7]Leite, [8]Frutos de casca rija, [9]Aipo, [10]Mostarda, [11]Sementes de sésamo, [12]Dióxido de enxofre e sulfitos, [13]Tremoço, [14]Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Ementa

APPACDM - Viseu (Sede) - Restaurante

Semana de 29 de maio a 4 de junho de 2023

Dia	Família	Almoço	Jantar
dia 29 - segunda	Sopa	Sopa de macedónia	Sopa de macedónia
	Prato	Filetes de pescada no forno com molho de delícias e puré[1,2,3,4,6,7,12]	Carne de porco assada no forno com arroz e salada de alface e cebola[12]
	Dieta	Filetes de pescada no forno ao natural com puré[4,6,7]	Carne de porco assada no forno com arroz e salada de alface e cebola
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
dia 30 - terça	Sopa	Sopa de alho-francês	Sopa de alho-francês
	Prato	Feijoada à transmontana[6,7,12]	Massada de peixe (pescada, delícias do mar, pimento)[1,2,3,4,6,12]
	Dieta	Carne de porco cozida com arroz branco e legumes	Massada de peixe (pescada, delícias do mar, pimento)[1,2,3,4,6,12]
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
dia 31 - quarta	Sopa	Sopa de couve lombarda	Sopa de couve lombarda
	Prato	Pizza de chouriço, fiambre e azeitonas[1,3,6,7,12]	Arroz de aves gratinado no forno com salada de cenoura raspada[7]
	Dieta	Fêveras de porco grelhadas com arroz e salada	Arroz de aves ao natural com salada de cenoura raspada
	Sobremesa	Gelatina [1,3,6,7,8,12]	Fruta da época
dia 1 - quinta	Sopa	Sopa de espinafres	Sopa de espinafres
	Prato	Hambúrguer com molho de cogumelos, esparguete e salada mista[1,3,6,7,12]	Lombinhos de pescada gratinados com molho bechamel e arroz de legumes[1,2,4,6,7]
	Dieta	Fêveras de porco grelhadas com massa e salada mista[1,3]	Lombinhos de pescada estufados à primaveril com arroz de legumes[2,4]
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
dia 2 - sexta	Sopa	Sopa de feijão catarino e legumes	Sopa de feijão catarino e legumes
	Prato	Salada russa de filete de cavala com ovo raspado[1,3,4,5,6,7,10,11,12]	Macarronada de peito de frango com salada[1,3]
	Dieta	Abrótea assada ao natural com puré de batata e salada mista[4,7,12]	Bife de frango grelhado com limão, massa espiral e salada de tomate[1,3]
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
dia 3 - sábado	Sopa	Creme de cenoura	Creme de cenoura
	Prato	Rolo de carne no forno com arroz e salada de alface e beterraba[1,6,12]	Bifinhos de porco com massa e salada de alface e milho[1,3,7,10,14]
	Dieta	Peru estufado com arroz e salada de alface e beterraba	Bifinhos de porco com massa e salada de alface e milho[1,3,7,10,14]
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
dia 4 - domingo	Sopa	Canja[1,3]	Canja[1,3]
	Prato	Peru assado com batata assada e salada mista[12]	Bolinhos de bacalhau com arroz de cenoura e salada[1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,14]
	Dieta	Peru assado com batata assada e salada mista[12]	Red fish assado ao natural com arroz e salada de alface e cenoura[4]
	Sobremesa	Mousse de chocolate[1,3,6,7,8,12]	Fruta da época

APPACDM VISEU

ALERGÉNIOS EM RODAPÉ

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações.
A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: [1]Cereais que contêm glúten, [2]Crustáceos, [3]Ovos, [4]Peixes, [5]Amendoins, [6]Soja, [7]Leite, [8]Frutos de casca rija, [9]Aipo, [10]Mostarda, [11]Sementes de sésamo, [12]Dióxido de enxofre e sulfitos, [13]Tremoço, [14]Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.